

РАССМОТРЕН
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 11
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30. 08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
И. О. заведующего ГБДОУ
детский сад №11 Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ Е. А. Гордус

Режим дня младшей группы (3–4 года)
Холодный период

Утренний прием, игры	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:50
Гигиенические процедуры	8:50-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (2 занятия продолжительностью 15 минут с перерывом в 10 минут), самостоятельная деятельность детей	9:00-10:10
Подготовка к завтраку, Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00-12:10
Обед	12:10-12:30
Дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:00-15:10
Совместная игровая деятельность педагога с детьми	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15:50-16:50
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:50-18:40
Возвращение детей с прогулки, игры. Уход детей домой	18:40-19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19:00-19:40

РАССМОТРЕН
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 11
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30. 08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
И. О. заведующего ГБДОУ
детский сад №11 Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ Е. А. Гордус

Режим дня средней группы (4-5 лет)
Холодный период

Утренний прием, игры	7:00-8:05
Утренняя гимнастика	8:05-8:10
Подготовка к завтраку	8:10-8:30
Завтрак	8:30-8:50
Подготовка к занятиям	8:50-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (2 занятия продолжительностью 20 минут, с перерывом 10 минут), самостоятельная игровая деятельность	9:00 -10:20
Подготовка к завтраку	10:20-10:30
Второй завтрак	10:30-10:50
Подготовка к прогулке/ прогулка	10:50-12:10
Подготовка к обеду	12:10-12:20
Обед	12:20-12:40
Дневной сон	12:40-15:10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:10-15:20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15:30-15:50
Совместная игровая деятельность	15:50-16:40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:40-18:40
Возвращение детей с прогулки, игры. Уход детей домой	18:30-19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19:00-19:40

РАССМОТРЕН
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 11
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30. 08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
И. О. заведующего ГБДОУ
детский сад №11 Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ Е. А. Гордус

Режим дня старшей группы № 1 (5-6лет)
Холодный период

Утренний прием, игры	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку	8:10-8:30
Завтрак	8:30-8:55
Подготовка к занятиям	8:55-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)/ совместная игровая деятельность	9:00-10:35
Подготовка к завтраку, Второй завтрак	10:35-10.50
Подготовка к прогулке/ прогулка	10:50-12:00
Подготовка к обеду	12:00-12:10
Обед	12:10-12:30
Дневной сон	12:30-15:10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:10-15:20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15:30-15:50
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)/ совместная, самостоятельная игровая деятельность	15:50-16:40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:40-18:40
Индивидуальная работа, игры. Уход детей домой	18:40-19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19:00-19:40

РАССМОТРЕН
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 11
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30. 08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
И. О. заведующего ГБДОУ
детский сад №11 Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ Е. А. Гордус

Режим дня старшей группы № 2 (5-6лет)
Холодный период

Утренний прием, игры	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку	8:10-8:30
Завтрак	8:30-8:55
Подготовка к занятиям	8:55-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)/ совместная игровая деятельность	9:00-10:40
Подготовка к завтраку, Второй завтрак	10:40-10:50
Подготовка к прогулке/ прогулка	10:50-12:00
Подготовка к обеду	12:00-12:10
Обед	12:10-12:30
Дневной сон	12:30-15:10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:10-15:20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15:30-15:50
Специально организованная образовательная деятельность (занятия)/ совместная, самостоятельная игровая деятельность	15:50-16:40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:40-18:40
Индивидуальная работа, игры. Уход детей домой	18:40-19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19:00-19:40

РАССМОТРЕН
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 11
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30. 08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
И. О. заведующего ГБДОУ
детский сад № 11 Приморского района
Санкт-Петербурга
_____ Е. А. Годус

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
Холодный период

Утренний прием, игры	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку	8:10-8:30
Завтрак	8:30-8:55
Подготовка к занятиям	8:55-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (1 занятие) / совместная игровая деятельность	9:00-9:30
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-9.40
Специально организованная образовательная деятельность (2 занятие) / совместная игровая деятельность	9.40-10.10
Подготовка к завтраку, Второй завтрак	10:10-10:30
Специально организованная образовательная деятельность (3 занятие) / совместная игровая деятельность	10.30-11.00
Подготовка к прогулке/ прогулка	11:00-12:10
Подготовка к обеду	12:10-12:20
Обед	12:20-12:40
Дневной сон	12:40-15:10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:10-15:20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15:30-15:50
Совместная игровая деятельность	15:50-16:40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:40-18:40
Возвращение детей с прогулки, игры. Уход детей домой.	18:40-19:00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19:00-19:40

РАССМОТРЕН
На педагогическом совете
ГБДОУ детского сада № 11
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30. 08. 2024 г.

УТВЕРЖДЕН
И. О. заведующего ГБДОУ
детский сад №11 Приморского района Санкт-
Петербурга
_____ Е. А. Гордус

Режим дня старшей группы № 3 (круглосуточной) (5-6лет) Холодный период

Утренний прием, гигиенические процедуры	7.00-7.20
Игры, индивидуальная работа с детьми, организация детской самостоятельной деятельности, общение	7:20-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку	8:20-8:30
Завтрак	8:30-8:55
Подготовка к занятиям	8:55-9:00
Специально организованная образовательная деятельность (2 занятия – продолжительностью по 20 минут), самостоятельная игровая деятельность	9:00-10:30
Подготовка к завтраку	10:30-10:40
Второй завтрак	10:40-10:50
Подготовка к прогулке/ прогулка	10:50-12:10
Подготовка к обеду	12:10-12:20
Обед	12:20-12:40
Дневной сон	12:40-15:10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15:10-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:50
Совместная игровая деятельность	15:50-16:40
Подготовка к прогулке. Прогулка	16:40-18:20
Подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.50
Самостоятельная игровая деятельность	18:50-20:30
Гигиенические процедуры	20.30-20.50
Второй ужин	20.50-21.00
Подготовка ко сну/ Сон	21.00-7.00

Рекомендации к режиму дня дома: вечерняя прогулка 19:00-19:40

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Гордус Елена Александровна, Исполняющий обязанности
заведующего

09.09.24 11:51
(MSK)

Сертификат B426690645E3AC8A22B69D938C99C722