

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 11 Приморского района  
Санкт -Петербурга**

**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 11 Приморского  
района Санкт-Петербурга  
протокол от 30.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о.Заведующего  
ГБДОУ детского сада №11  
Приморского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Е.А.Золотаренко

приказ от 30.08.2023 г.№ 94/5

С учетом мнения  
совета родителей  
протокол № 1 от  
30.08.2023

**Положение о создании условий для занятий обучающимися  
физической культурой и спортом Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения детского сада № 11  
Приморского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург 2023г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом (далее Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 11 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.28,ч.3,п.16;ст.41,ч.1,п.5)
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада №11 Приморского района Санкт-Петербурга (далее -ОПДО);
- Уставом ОУ;
- Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов обучающихся.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы ОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в ОУ образовательной программы дошкольного образования при взаимодействии с социумом и семьями обучающихся.

1.4. Положение разрабатывается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся и Педагогического Совета, утверждается приказом заведующего, и публикуются на сайте Учреждения в сети Интернет.

1.5. Срок данного положения не ограничен, изменения и дополнения в данное Положение вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

## **2. Цель и задачи физкультурно-оздоровительной работы**

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Задачи:

- Развитие жизненно-необходимых двигательных умений и навыков;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни; осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.
- Приобщение к спорту.

## **3. Организация деятельности**

3.1. Оптимальный двигательный режим — рациональное сочетание различных видов занятий и форм двигательной активности, в котором общая продолжительность двигательной активности составляет не менее 60% от всего времени бодрствования. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и имеющегося спортивного оборудования, инвентаря физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.2. Формирование у обучающихся потребности в двигательной активности

происходит: в ходе режимных моментов, в организованной детской деятельности, в самостоятельной детской деятельности и при взаимодействии с семьями.

3.3. Формами двигательной деятельности детей в ОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, самостоятельная двигательная активность детей (в зависимости от потребностей конкретного ребенка) и другие.

3.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года.

3.5. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится во всех возрастных группах в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, не менее 3 раз в неделю.

- Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

3.6. Закаливающие процедуры проводятся воспитателями в течение всего года на основе рекомендаций врача-педиатра, состояния здоровья, возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребёнка.

3.7. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка. Закаливание детей включает систему мероприятий:

- элементы закаливания в повседневной жизни: умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе;
- специальные мероприятия: водные, воздушные и солнечные.

3.8. Закаливающие мероприятия меняют по силе и длительности в зависимости от сезона года, температуры воздуха в групповых помещениях, эпидемиологической обстановки. Природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ОУ, со строгим соблюдением методических рекомендаций.

#### **4. Требования безопасности к проведению занятий**

4.1. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям. В начале учебного года составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале и спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

- 4.2. Посещение физкультурного зала воспитанниками осуществляется на основании разработанного и утвержденного заведующим расписания.
- 4.3. Во время проведения физкультурного занятия недопускается самовольное использование детьми снарядов и тренажеров, а так же нахождение детей в зале без присмотра педагога.
- 4.4. Педагогом осуществляется постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время упражнений, а при выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 4.5. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения (инструктаж) на занятии и систематически контролирует их выполнение, не допускает переутомления детей, следить, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 4.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья детей, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 4.7. Проветривание и уборка проводится согласно графикам.

## **5. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы**

- 5.1. Все работники ОУ несут личную ответственность за выполнение настоящего Положения, инструкций по организации охраны жизни здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, ЗОЛОТАРЕНКО ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, Исполняющий  
обязанности заведующего

05.09.23 11:12 (MSK)

Сертификат 98EBF41F400D807FCABDC3FF0BB79F62