

ПРИНЯТО

Педагогический
совет ГБДОУ №11
Протокол № 1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

И. о. заведующего ГБДОУ №11
Е. А. Золотаренко
Приказ №94 от 30.08.2023

Режим дня в ГБДОУ №11 Приморского района Санкт-Петербурга

2023-2024 уч.год (Холодный период года) СанПин 1.2.3685-21 Постановление гл. госуд. санитарного врача от 28.01.2021 №2

| Режимные моменты | Группа | | | | | | |
|---|--|--------------------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------|------------------------|
| | Первая группа раннего возраста 1,5-2 лет | Вторая группа раннего возраста 2-3 г | Младшая группа 3-4 года | Средняя группа 4-5 лет | Старшая группа 5-6 лет | Подготовительная группа 6-7 лет | Круглосуточная 3-6 лет |
| Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 | 8.25-8.55 | 8.30-8.50 | 8.25-8.55 |
| Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность | 8.50-10.10 | 8.50-10.10 | 8.55-10.30 | 8.55-10.30 | 8.55-10.30 | 8.50-10.40 | 8.55-10.30 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 | 10.10-10.30 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.50 | 10.40-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры,наблюдения,труд) | 10.30-11.50 | 10.30-11.50 | 10.40-12.10 | 10.10-12.15 | 10.50-12.20 | 11.00-12.40 | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, Игры. Подготовка к обеду,обед | 11.50-12.30 | 11.55-12.30 | 12.10-13.00 | 12.15-13.00 | 12.20-13.00 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.20 | 12.30-15.20 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.55-16.15 | 15.55-16.15 | 15.55-16.15 | 15.55-16.15 | 15.55-16.15 |
| Игры, | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 |

| | | | | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| самостоятельная и организованная деятельность | | | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | - | - | - | - | - | - | 18.20-18.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность | - | - | - | - | - | - | 18:50-20:30 |
| Гигиенические процедуры | - | - | - | - | - | - | 20.30-20.50 |
| Второй ужин | - | - | - | - | - | - | 20.50-21.00 |
| Подготовка ко сну/ Сон | - | - | - | - | - | - | 21.00-7.00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, ЗОЛОТАРЕНКО ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, Исполняющий
обязанности заведующего

01.09.23 10:28 (MSK)

Сертификат 98EBF41F400D807FCABDC3FF0BB79F62