



КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: «Лови, бросай - упасть не давай!»

Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Он, как магнит, притягивает к себе детей. Надо научить ребенка общаться и играть с мячом. Наша задача как можно раньше дать ребенку мяч в руки, а не откладывать это до самой школы.

Когда ваш малыш рассказывает стишок наизусть, это способствует развитию его речевых навыков. Вашему ребенку нравится подбрасывать и ловить мяч? Это развивает важные навыки крупной и мелкой моторики, координацию движений и способствует развитию речевых навыков.

Мяч чутко реагирует и отзывается на движение, может быть послушным и озорным, он – яркий, круглый и таит в себе множество открытий! Его цвет, материал, свойства и форма являются огромным потоком информации для ребенка:

- Если мячик уронить - он подпрыгнет, если толкнуть — покатится.
- Мяч гладкий или наоборот шершавый на ощупь.
- Мяч легкий либо тяжелый, причем его вес не всегда зависит от размера.
- Мяч можно крепко обхватить руками и бегать с ним
- А если мяч положить на горку, он весело скатится с нее.

Дети очень любят играть с мячами, особенно с яркими и прыгучими. Однако, многие родители уделяют мало времени играм с мячами, и даже летом, на отдыхе, мяч остается незаслуженно забытым.

Какие мячи рекомендуют использовать в играх и упражнениях с детьми дошкольного возраста? - воздушный шарик и большой надувной мяч, теннисные мячи и мячи от пинг-понга, спортивные резиновые мячи разных размеров, тряпичные мячи и клубки из ниток, а старшим детям необходимы волейбольные и набивные мячи весом до 1 кг.

Вспомните игры своего детства, научите в них играть своих детей, например:

«Съедобное – несъедобное» - один бросает мяч и называет что-то, второй игрок «съедает» или не ловит мяч.

«Попади в цель» - попробуйте мячом разрушить пирамиду из диванных подушек.

«Болото» - пол - это болото. Перейти его можно по тонкому мостику (веревочка) только босиком, неся на голове мяч, немного придерживая руками.

«Мышонок в норке» - из картона воротца, мячик – это мышонок, убегающий от кошки. Вы сидите с одной стороны, ребенок с другой, перекачивайте друг другу мяч.

«Я знаю пять...» - 5 имён девочек (мальчиков), 5 животных, птиц, марок автомобилей, городов... Чеканя мяч перечислять, главное — не сбиться.

«Продолжи историю» - бросая мяч ребёнку, говорите любое слово, в ответ ребенок без паузы придумывает предложение с этим словом.

«Боулинг» - дома есть игрушечные кегли, то всё просто, а если их нет, главное придумать, чем их заменить.

«Повтори ритм» - отстукивайте определённый ритм, то быстрее, то медленнее. Пускай ребёнок попробует повторить. На улице просто погоняйте мяч на лужайке с друзьями, соседями, родственниками, устройте веселые соревнования с теннисными мячиками, воздушными шарами.

Если ваш ребенок замкнут, плохо вступает в контакт, не умеет дружить с другими детьми – ему очень полезно играть с мячом. Совместные игры с мячом (трое, четверо, в парах) приучают преодолевать эгоистические побуждения и воспитывают выдержку. Школа мяча приближает ребенка к коллективу, к деятельности «вместе».

Эстафеты с мячом и игры – соревнования развивают чувство ответственности, умение достойно проигрывать. Ведь не только положительные эмоции, но и отрицательные эмоции побуждают к выполнению точных и слаженных действий.

На протяжении всего дошкольного детства игры с мячом бесценны по своей значимости для здоровья, эмоциональной достаточности, физического и интеллектуального развития маленького ребенка.

Мяч требует уважения к себе и безопасного пространства: умная игрушка достойна умного подхода к её использованию.

Играйте со своим ребенком, развивайте и заразите игрой своего ребенка!

Инструктор по физической культуре – Полозова Л. А.