

Утверждаю

И.О. Заведующего  
ГБДОУ №11  
Горюхо Е.А.**МЕНИЮ**  
17 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ная рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,01	3,81	6,51	57,66	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>8,17</b>	<b>10,01</b>	<b>41,33</b>	<b>282,96</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	149	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	37	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,46	5,04	7,69	94,10	3,44
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	4,32	4,51	2,35	86,01	0,28
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,34	3,71	15,30	104,48	7,14
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>562</b>	<b>13,62</b>	<b>13,98</b>	<b>59,84</b>	<b>440,79</b>	<b>12,46</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,18	9,31	16,82	198,74	1,14
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	45	5,03	4,08	27,77	136,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>12,21</b>	<b>13,51</b>	<b>57,99</b>	<b>394,45</b>	<b>1,94</b>
<b>Всего</b>				<b>34,60</b>	<b>38,10</b>	<b>173,96</b>	<b>1 184,50</b>	<b>21,90</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Никифорова Е.В.

Утверждаю

и.о. Заведующего  
ГБДОУ №11  
Гордус Е.А./

# МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 24 часа



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,47	4,39	7,49	66,34	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>10,79</b>	<b>12,69</b>	<b>51,01</b>	<b>364,74</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	70	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>70</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,25	7,26	8,29	119,30	3,70
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,37	13,75	3,79	192,09	0,39
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,93	4,95	19,70	135,64	9,09
2012	ТК№	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	6,20	2,70	4,70	171,00	3,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>748</b>	<b>31,33</b>	<b>29,46</b>	<b>58,26</b>	<b>727,93</b>	<b>17,58</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	207	6,08	4,12	9,99	129,78	1,13
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	6,83	3,93	17,64	133,41	0,05
<b>Итого</b>			<b>277</b>	<b>12,91</b>	<b>8,05</b>	<b>27,63</b>	<b>263,19</b>	<b>1,18</b>
<b>Ужин</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,25	7,26	8,29	119,30	3,70
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	22,54	29,64	33,06	488,86	1,44
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2012	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,80	0,80	12,80	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>26,04</b>	<b>30,64</b>	<b>64,86</b>	<b>639,36</b>	<b>1,44</b>
<b>Ужин 2</b>								
2008	435	КЕФИР	250	5,35	2,97	7,13	55,24	1,78
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>5,35</b>	<b>2,97</b>	<b>7,13</b>	<b>55,24</b>	<b>1,78</b>
<b>Всего</b>				<b>87,92</b>	<b>84,31</b>	<b>229,89</b>	<b>2 146,46</b>	<b>27,08</b>

Медицинская сестра

Никифорова Е.В.

Утверждаю

и.о. Заведующего

ГБДОУ №11

/Гордус Е.А./

# МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 24 часа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,47	4,39	7,49	66,34	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	7,20	8,30	35,00	262,40	0,50
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	0,60
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>10,79</b>	<b>12,69</b>	<b>51,01</b>	<b>364,74</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
	TKN№020	БАНАН СВЕЖИЙ	70	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>70</b>	<b>1,50</b>	<b>0,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
	TKN№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,25	7,26	8,29	119,30	3,70
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13,37	13,75	3,79	192,09	0,39
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,93	4,95	19,70	135,64	9,09
	TKN№	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	6,20	2,70	4,70	171,00	3,40
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>748</b>	<b>31,33</b>	<b>29,46</b>	<b>58,26</b>	<b>727,93</b>	<b>17,58</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	207	6,08	4,12	9,99	129,78	1,13
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	6,83	3,93	17,64	133,41	0,05
<b>Итого</b>			<b>277</b>	<b>12,91</b>	<b>8,05</b>	<b>27,63</b>	<b>263,19</b>	<b>1,18</b>
<b>Ужин</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	22,54	29,64	33,06	488,86	1,44
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,80	0,80	12,80	65,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>26,04</b>	<b>30,64</b>	<b>64,86</b>	<b>639,36</b>	<b>1,44</b>
<b>Ужин 2</b>								
2008	435	КЕФИР	250	5,35	2,97	7,13	55,24	1,78
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>5,35</b>	<b>2,97</b>	<b>7,13</b>	<b>55,24</b>	<b>1,78</b>
<b>Всего</b>				<b>87,92</b>	<b>84,31</b>	<b>229,89</b>	<b>2 146,46</b>	<b>27,08</b>

Медицинская сестра

Никифорова Е.В.