

# ПАМЯТКА ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМАХ

С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой соблюдать лично правила безопасности при купании в водоемах и провести разъяснительную работу о правилах поведения детей на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание детей:

- ! без надзора взрослых;
- ! в местах, не предназначенных для купания и местах, оборудованных предупреждающими надписями: «Купание запрещено»;
- ! в незнакомых местах, под мостами и у плотин;
- ! нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.

Необходимо соблюдать следующие правила:

-  прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;
-  постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела;
-  не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
-  соблюдайте продолжительность купания (не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут);
-  при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
-  не приближайтесь к судам, плотам и иным плавсредствам;
-  не хватайте друг друга за руки, ноги, туловище во время игр в воде;
-  отдыхайте на пляже в головном уборе, пейте чистую воду во избежание перегревания и получения солнечного и теплового удара;
-  не допускайте ситуации неоправданного риска, шалости на воде, не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов.

**!!!** Научите детей тому, что нарушение правил безопасности может стать непоправимым проступком, который может унести их жизнь! Пусть купание и приближение к воде без разрешения без взрослых станут одним из главных табу.

Постоянно повторяйте правила безопасности, все время напоминайте о воде, особенно если вы живете рядом с водоемом или если отправляетесь отдыхать туда, где есть большая вода.

Уважаемые родители! Бабушки и дедушки! Помните! 👉

Соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду и сохранить вашу жизнь и жизнь вашего ребенка! 🏊‍♂️👨‍👩‍👧‍👦

