

**Консультация на тему:
«Что такое мелкая моторика и почему важно ее развивать?»**

Составитель: Пархоменко Ирина Васильевна

Мелкая моторика - это умение контролировать движения маленьких мышц, таких как те, которые находятся в пальцах, запястьях и руках. Развитие этого навыка крайне важно для детей, так как оно является основой для выполнения различных повседневных задач, таких как письмо, одевание, еду, использование инструментов и игрушек.

Вот почему развитие мелкой моторики важно для детей:

Самообслуживание:

Дети, умеющие контролировать движения пальцев и рук, могут самостоятельно одеваться, кушать сами и выполнять другие задачи самообслуживания.

Координация движений:

Развитие мелкой моторики способствует лучшей координации движений, что полезно при занятиях спортом и других физических активностях.

Креативность и игра:

Хорошо развитая мелкая моторика позволяет детям легче создавать и манипулировать игрушками, строить и разбирать конструкции, рисовать и лепить.

Развитие мозга:

Процессы, связанные с мелкой моторикой, активируют различные участки мозга, способствуя его развитию.

- Для развития мелкой моторики детям полезно предоставлять игры и активности, которые требуют точных движений пальцев и рук, такие как раскрашивание, лепка, игра с конструкторами, пазлы, игры с мелкими предметами и др.

- Развитие мелкой моторики помогает развивать координацию движения, улучшать моторную грамотность, укреплять мышцы рук и повышать концентрацию внимания. Также развитие мелкой моторики способствует улучшению когнитивных функций и способностей, таких как мышление, внимание, память и речь.

Поэтому важно заниматься упражнениями и играми, которые способствуют развитию мелкой моторики, особенно у детей в раннем детстве, чтобы создать прочные основы для их развития и обучения.

